

Hospizbegleiterausbildung 2023

Wir haben zusammen gelacht, geweint, getrauert, gefeiert, gesungen, getanzt, Berichten, Erfahrungen, Referaten aufmerksam gelauscht, auch wenn manchmal Müdigkeit oder Erschöpfung von der vergangenen Woche oder dem vorangegangenen Arbeitstag spürbar war.

Hinter "wir" verbergen sich fünfzehn Frauen und ein Mann. Unser erstes Zusammentreffen unterm Dach des Hospiz Verein Erlangen war im Januar 2023 und alle hatten den Wunsch: Wir möchten die Ausbildung zur ehrenamtlichen Hospizbegleitung absolvieren. Und aus 16 einzelnen Teilnehmer*innen ist nach und nach und dann doch ziemlich schnell eine Gruppe zusammengewachsen. Anstoß dazu gab es auch durch Selbsterfahrungsübungen und persönlichem Austausch. Bin ich dazu bereit, etwas von mir, meinen Gefühlen, Gedanken preis zu geben, mich zu zeigen, mit meiner Verletzlichkeit und meiner Stärke? Ein "JA" von den Teilnehmenden öffnete die Türe zum anderen. Und in der Hospiz Begleitung wollen wir ja auch Türen und Herzen öffnen für unsere Gegenüber: Sterbende Menschen, Zugehörige, Kinder, kranke Menschen, trauernde Menschen.

Wir wollen da sein, mit unserer Aufmerksamkeit, Liebe, Achtung und Respekt. Würdevoll. Begegnung. Begegnung auf Augenhöhe.

Ein buntes Team aus verschiedenen Referent*innen hat uns in die Themen u.a. Trauerbegleitung, Aufgaben der Hospizbegleitung, Gesprächsführung, Patientenverfügung, Spiritualität, Pflegetipps eingeführt. Und darüber hinaus besteht die Möglichkeit, Themen zu vertiefen und dabei das breite Angebot der Bibliothek des Hospizvereins zu nutzen. Ein Praktikum auf der Palliativ Station, im Hospiz am Ohmplatz oder im Pflegeheim rundete die Ausbildung ab. An drei Tagen mit je drei Stunden konnten wir einen Praxiseinblick gewinnen, immer mit Begleitung einer bereits aktiven und erfahrenen Hospizbegleitung. Jedes Gruppenmitglied hat eigene persönliche Erfahrungen gesammelt, und es herrschte Übereinstimmung: Dieses Praktikum war das i-Tüpfelchen zur Abrundung unserer Ausbildung.

Es ist eine kleine und liebgewonnene Tradition des Hospiz Vereins, das Kursfinale mit einem Buffet und gemeinsamen Essen abzuschließen. Alle Teilnehmenden bringen etwas Leckeres zu Essen mit, die Tische sind liebevoll geschmückt. Feierlich werden uns die Zertifikate überreicht.

Wir sind einerseits am Ziel und gleichzeitig am Anfang.

Danke, liebes Team, für die fundierte Ausbildung und eure liebevolle Begleitung.

Birgit, eine der Autorinnen dieser Zeilen, hat die Vereinbarung zur ehrenamtlichen Mitarbeit kurz nach der Ausbildung unterschrieben. Nach Besprechung und Unterschrift der Vereinbarung wurde sie von einer Referentin und Mitarbeiterin des Vereins mit den Worten begrüßt "Herzlich Willkommen in der Hospiz Familie". Eine ebenso herzliche Umarmung rundete diesen Einstieg ab. "Ich bin dabei. Danke, für euer Vertrauen."

Birgit Waßmann, Jing Schreiber